

Trainingsplan Winter 2021 /2022 (ab 04.10.2021)

Montag (Antje / Victor)	Dienstag (Marc Nowotny)	Dienstag (Lea)	Mittwoch (Antje)	Mittwoch (Marc)
14.00 - 15.00	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00	
n.n.	n.n.		n.n.	
15.00-16.00	15.00-16.00		15.00 - 16.00	
<i>Lennox Ahlborn</i> Carl Lewis Michler Milo Fahje Nikola Bogdanowitsch			Oda Walden Tyana Dau Jan Teppner David Avram	
16.00-17.00	16.00-17.00		16.00 - 17.00	
Esma Yilmaz Eleena Westphal Carla Meyer-Voyé Nova Koch	Edgar Seidel Titus Töter David Avram Milo Fahje Jonte Christen		Anna Simonsen Antonia Fröhlich Erva Demir Enhar Yilmaz	
17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
(Victor) Lasse Kuhn Stanley Struwe Tom Jakob Quast Maximilian Quast	Nikola Bogdanow. Magnus Kraus Nova Koch Lennox Ahlborn	Maximilian Zeih Tom Henning Ole Ricke Henry Ricke Thades Kinau	Liam Koch Jeremy Patalas <i>Linus C</i> <i>reus</i>	Angelina Erdmann Isabel Förster Cassandra Förster Anjuli Emmerich
18.00-19.00	18.00-19.00		18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
Pia Karnatz Lea Helm Tina Bida Lara Silbermann Andjelina Dislijewski Aylin Adaly	Celine Tormählen Carmen Fock Jette Höhne Lea Kim Thoms			Julius Rahmfeld Albert Spagnolo Lisa Grünert
19.00-20.00	19.00-20.00		19.00-20.00	
Zeren Cinar Dogan Cinar Frederick Wojahn Tom Plum Steffen Fock	Marc Preetz Frederick Haase Hendrik Haase Steffen Fock Joost Benrath		Mitglieder	

Donnerstag (Antje)	Donnerstag (Sebastian)	Freitag (Marco)	Freitag (antje)	Freitag (Lea)
14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00-15.00	14.00-15.00
		Titus Töter Edgar Seidel Carl L. Michler Jonte Christen	Gideon Krüger Benjamin Noll Eleena Westphal Philipp Ressel Jasmin Adami	Mila Notzke Sophie Pomplun Amelie Westphal Max Puvogel
15.00 - 16.00	15.00-16.00	15.00 - 16.00	15.00-16.00	15.00 - 15.45
		Zoe Fahje Magnus Kraus Jesper von Riegen Charlotte Seidel	Zacharias Adami Christian Matai Julian Noll	Ted Töter Tristan Krüger Mats Christen Phil Yang Elena Matai ?
16.00-17.00	16.00-17.00	16.00 - 17.00	16.00-17.00	
Julian Noll Johannes Hellmuth Claas Schwartz		Tom Jakob Quast Ema Neupauerova Lasse Kuhn	Fjonn Wegner Lennart Quast Julien Crawford??? Luca Nisse Leonidas Storm	
17.00-18.00	17.00-18.00	17.00 - 18.00	17.00-18.00	
Ana Bogdanowitsch Greta Simonsen Felicia Fröhlich Finnja Ossadnik	Charlotte Seidel Zoe Fahje Mira Wegner	Celine Tormählen Stanley Struwe Julius Jauch Ema Neupauerova	Finn Steingrobe Hendrik Busch Tim Mewes Leonard Wörn Jannick Fock Robin Schwiederke	
18.00-19.00	18.00-19.00	18.00 - 19.00	18.00-19.00	
Andjelina Dislijewski Pia Rathsack Mia L. Thoms Leo Grünert Linette Kulcke Jule Noetzel	Yaren Demir Lea Schäfers Lea P. Bruhn Lina Thiel	Jeremy Patalas Maximilian Quast Liam Koch	Mitglieder	
19.00-20.00	19.00-20.00	19.00 - 20.00		
Mitglieder	Mitglieder	Damen		
		20.00 - 21.00 Herren		

Samstag (Lea)
12.00-12.45
Elinor Krüger Marit Kraus Mia Buck Jumi Notzke
12.45-13.30
Leni Butendeich Elisabeth Manole Ellie Humphrey Annabel Clausen
14.00 - 15.00
2. Herren
15.00 - 16.00