



### Per pedes Hamburgs Grün erleben!

Hamburgs Grün lädt ein zu Sport und Bewegung. Immer mehr Menschen, ob individuell oder im Verein organisiert, zieht es nach draußen. Bewegung an der frischen Luft und in grüner Umgebung liefert Impulse für Körper, Geist und Seele. Sport in attraktiven Grünräumen – ParkSport – steigert die Lebensqualität und bietet ein neues Lebensgefühl.

Hamburg ist als grüne Stadt am Wasser weit über seine Grenzen hinaus bekannt und zählt mit seinen großen und kleinen Parks, den Grünanlagen und vielen Straßenbäumen zu den grünsten Metropolen Europas. Daher bietet die Hansestadt erfreulich viele Möglichkeiten, sich in grüner Umgebung zu bewegen.

In diesem Faltblatt dreht sich alles um den 2. Grünen Ring, der sich in etwa acht bis zehn Kilometer Entfernung vom Rathaus durch die Stadt zieht. Auf einer Länge von rund 100 Kilometern sind hier alle Landschaftstypen der Stadt erlebbar: Parkanlagen, Kleingartenparks, Waldgebiete, landwirtschaftliche Kulturlandschaften der Geest und der Marsch mit Gemüseanbau, Blumenzucht und Obstbau, Äcker und Grünländereien, Naturschutzgebiete, Flüsse und Seen.

### Wandern auf dem Grünen Ring

Wandern ist wieder modern und mittlerweile eine der beliebtesten Freizeitbeschäftigungen. Mit dieser sportlichen Betätigung kann man sich Gutes tun und gleichzeitig die Natur erleben. Ein weiterer Bonus ist, dass zum Wandern weder eine spezielle Technik noch eine aufwendige Ausrüstung nötig ist. Die Hamburgerinnen und Hamburger können sich glücklich schätzen, denn attraktive Wandermöglichkeiten findet man in Hamburg reichlich.

Nach dem erfolgreichen Start im letzten Jahr bieten die Behörde für Stadtentwicklung und Umwelt und das Landessportamt in Kooperation mit dem Verband für Turnen und Freizeit e. V. zum zweiten Mal die Aktion „Wandern auf dem Grünen Ring“ an. Alle Wanderfreunde und auch die, die es noch werden wollen, können von April bis Oktober auf geführten Touren Hamburgs Grün entdecken! Sieben Sportvereine haben neun unterschiedliche Wanderungen zwischen 8,7 und knapp 15 Kilometern rund um den 2. Grünen Ring organisiert. In diesem Faltblatt ist für jede Tour ein kleiner Steckbrief zu finden. Viel Spaß beim Erkunden des 2. Grünen Rings!

Weitere Informationen unter [www.hamburg.de/wandern-im-gruenen](http://www.hamburg.de/wandern-im-gruenen)

### Sonntag, 19. April 2015 Vom Rüschnpark Finkenwerder nach Heimfeld

- mit dem HSN e.V. und dem FSH e.V.**
- 15 Kilometer
- 10 Uhr
- Rüschnpark Finkenwerder, Fährre 64 (Anleger), Anfahrt von Harburg mit dem Bus 146, von den Landungsbrücken mit der Fährlinie 62, von Teufelsbrück mit der Fährlinie 64
- Heimfeld, Krankenhaus Mariahilf, Bus 146, oder S-Bahnhof Heimfeld, erster Ausstieg möglich nach 5 km am Storchennest, Bus 150, zweiter Ausstieg möglich nach 11 km, Waltershofer Straße, Bus 146
- Anmeldung unter 040 / 6 68 14 22 oder 0157 / 03 03 15 25 (Bernd Heinrich)
- Kostenlos
- Auf dieser Wanderung kann man Elbluft schnuppern, in die Welt von Gorch Fock eintauchen, Obstandtschaften erleben und vieles mehr.
- [www.hsn-ev.de](http://www.hsn-ev.de) und [www.fsh-hamburg.de](http://www.fsh-hamburg.de)

Anleger Rüschnpark



### Sonntag, 26. April 2015 Vom Neuländer See nach Heimfeld

- mit dem TuS Finkenwerder**
- 10,4 Kilometer (+ 2,1 km vom S-Bahnhof Harburg zum Startpunkt)
- 10 Uhr
- S-Bahnhof Harburg (Hauptausgang)
- Heimfeld, Krankenhaus Mariahilf, Bus 146
- Anmeldung unter 040 / 7 42 72 74 (Anette Winkler) oder 01577 / 2 61 80 04 (Monika Semmeroth)
- Kostenlos
- Auf dieser Wanderung durch Harburgs Grün und entlang des Außenmühlenteichs kann man in Kontakt mit der Umwelt und sich selbst kommen. Wie? Wer möchte, kann ein kurzes Stück der Strecke im meditativen Gehen zurücklegen.
- [www.tusfinkenwerder.de](http://www.tusfinkenwerder.de)

Harburger Stadtpark



### Sonntag, 26. April 2015 Von Stellingen bis Teufelsbrück

- mit dem Rissener Sportverein**
- 13,1 Kilometer
- 10 Uhr
- S-Bahnhof Stellingen, Vorplatz am Eingang des Bahnhofs
- Teufelsbrück, Buslinien 276, 36, Ausstieg nach 8,7 km, S-Bahnhof Klein Flottbek, möglich
- Anmeldung unter 040 / 81 20 30 (Adolf Schmedding) oder 040 / 81 43 64 (Rainer Eckhoff)
- Kostenlos
- Eine Wanderung mit vielen Highlights: Über den Altonaer Volkspark mit Rundgang durch den Dahliengarten, zum Tutenberg und zur Arena, geht es entlang des Botanischen Gartens über den Jenischpark nach Teufelsbrück.
- [www.rissenersportverein.de](http://www.rissenersportverein.de)

Tutenberg im Altonaer Volkspark



### Herausgeber

Freie und Hansestadt Hamburg  
Behörde für Stadtentwicklung und Umwelt  
Neuenfelder Straße 19, 21109 Hamburg  
[www.hamburg.de/bsu](http://www.hamburg.de/bsu)

Freie und Hansestadt Hamburg  
Behörde für Inneres und Sport, Landessportamt  
Schofensteil 15, 20095 Hamburg

In Kooperation mit dem  
Verband für Turnen und Freizeit e.V. (VTF)  
Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg  
[www.vtf-hamburg.de](http://www.vtf-hamburg.de)

V.i.S.d.P.: Christian Landbeck  
Auflage: 10.000 Stück  
Stand: März 2015  
Fotos: Titel, 1–5: Thomas M. Krenz,  
6, 7: Andreas Giesenberg alle anderen: BSU  
Gestaltung und Kartographie:  
Landesbetrieb Geoinformation und Vermessung



### Ahenteuer Grün! Wandern auf dem Grünen Ring

9 Touren von April bis Oktober



- Symbole:
- Streckenlänge
  - Uhrzeit
  - Startpunkt
  - Ziel
  - Anmeldung
  - Kosten
  - Highlights
  - Homepage des Vereins

### Samstag, 16. Mai 2015 Vom Mittleren Landweg bis zum Elbpark Entenwerder

- mit Grün-Weiß Eimsbüttel**
- 11,8 Kilometer
- 10 Uhr
- S-Bahnhof Mittlerer Landweg, Ausgang unten
- Elbpark Entenwerder, dann weiter zur U4, Station Hafencity (1,9 km)
- Anmeldung unter 040 / 5 60 45 04 (Ilse Stephan und Kurt Stephan)
- Kostenlos
- Mit informativer Pause auf der Elbinsel Kaltehofe. Hier wird Spannendes über die Geschichte und Bedeutung der Wasserkunst erzählt.
- [www.gweimsbuettel.de](http://www.gweimsbuettel.de)

Wasserkunst Kaltehofe



### Samstag, 4. Juli 2015 Von Ohlsdorf bis Stellingen

- mit dem SC Alstertal-Langenhorn**
- 13,5 Kilometer
- 10 Uhr
- S-/U-Bahnhof Ohlsdorf, Haupteingang
- S-Bahnhof Stellingen, Ausstieg zwischendurch möglich
- Anmeldung unter 040 / 5 20 93 42 (Monika Jasper) oder 040 / 5 37 08 79 (Monika Schnase)
- Kostenlos
- Hier sind Kontraste Programm! Der idyllische Alsterwanderweg, Flugzeuge (fast) zum Anfassen und das Niendorfer Gehege bieten viel für alle Sinne.
- [www.scala-sportclub.de](http://www.scala-sportclub.de)

Niendorfer Gehege



### Samstag, 1. August 2015 Von Ohlsdorf bis Tonndorf

- mit dem SC Alstertal-Langenhorn**
- 10,2 Kilometer
- 10 Uhr
- S-/U-Bahnhof Ohlsdorf, Haupteingang
- Ahrensburger Straße (Bus M9 / Haltestelle Nordmarkstraße), Ausstieg zwischendurch möglich
- Anmeldung unter 040 / 5 20 93 42 (Monika Jasper) oder 040 / 5 37 08 79 (Monika Schnase)
- Kostenlos
- Mit interessanten Einblicken in den größten Parkfriedhof der Welt – den Ohlsdorfer Friedhof
- [www.scala-sportclub.de](http://www.scala-sportclub.de)

Garten der Frauen



### Samstag, 22. August 2015 Von Klein Flottbek bis Stellingen

- mit Grün-Weiß Eimsbüttel**
- 8,7 Kilometer
- 10 Uhr
- S-Bahnhof Klein Flottbek, Ausgang Botanischer Garten
- S-Bahnhof Stellingen
- Anmeldung unter 040 / 5 60 45 04 (Ilse Stephan und Kurt Stephan)
- Kostenlos
- Pause in Europas ältestem noch bestehendem Dahliengarten mit interessanten Informationen zu den farbenprächtigen Pflanzen. Wenn von der Wandergruppe gewünscht, ist im Altonaer Volkspark ein Rundgang zum Tutenberg und zur Arena möglich.
- [www.gweimsbuettel.de](http://www.gweimsbuettel.de)

Dahlien



### Sonntag, 27. September 2015 Von der Veddel bis zum Stillhorner Hauptdeich

- mit dem Bahrenfelder Turnverein**
- 9,1 Kilometer (+ 2,9 km bis S-Bahnhof Wilhelmsburg)
- 10 Uhr
- S-Bahnhof Veddel, Ausgang (BallinStadt)
- Stillhorner Hauptdeich (oder S-Bahnhof Wilhelmsburg)
- Anmeldung unter 040 / 8 99 28 86 (Irmtraud Böhring) oder 040 / 8 99 27 09 (Elfi Harder-Hinze)
- Kostenlos
- Spannende Eindrücke von der Windmühle Johanna bis zum Naturschutzgebiet Heuckenlock gibt es gratis dazu.
- [www.btv-hamburg.de](http://www.btv-hamburg.de)

Seeadler



### Sonntag, 25. Oktober 2015 Vom Mittleren Landweg bis Jenfeld

- mit dem HSN e.V. und dem FSH e.V.**
- 12,5 Kilometer
- 10 Uhr
- S-Bahnhof Mittlerer Landweg, Ausgang unten
- Jenfeld Zentrum, Anschluss an Buslinie M27 (Farmen – Billstedt), M10 (Wandsbek Markt) sowie Linie 263 und 35. Ausstieg auf ca. halber Strecke mit Fußweg zum U-Bahnhof Billstedt möglich.
- Anmeldung unter 040 / 6 68 14 22 oder 0157 / 03 03 15 25 (Bernd Heinrich)
- Kostenlos
- Eine Wanderdüne in Hamburg? Aber ja doch. Informationen über die Boberger Dünen, ein Überbleibsel aus der Eiszeit, gibt es gratis dazu.
- [www.hsn-ev.de](http://www.hsn-ev.de) und [www.fsh-hamburg.de](http://www.fsh-hamburg.de)

Boberger Düne



### Bevor es losgeht ... ... gibt's immer etwas zu beachten

Es wird gewandert, um zu genießen. Damit die Freude nicht getrübt wird, sind bequeme, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk unbedingt zu empfehlen. Außerdem sollten Getränke und ein kleiner Imbiss im Rucksack nicht fehlen! So wird die Wanderung bei jedem Wetter zu einem reinen Vergnügen.

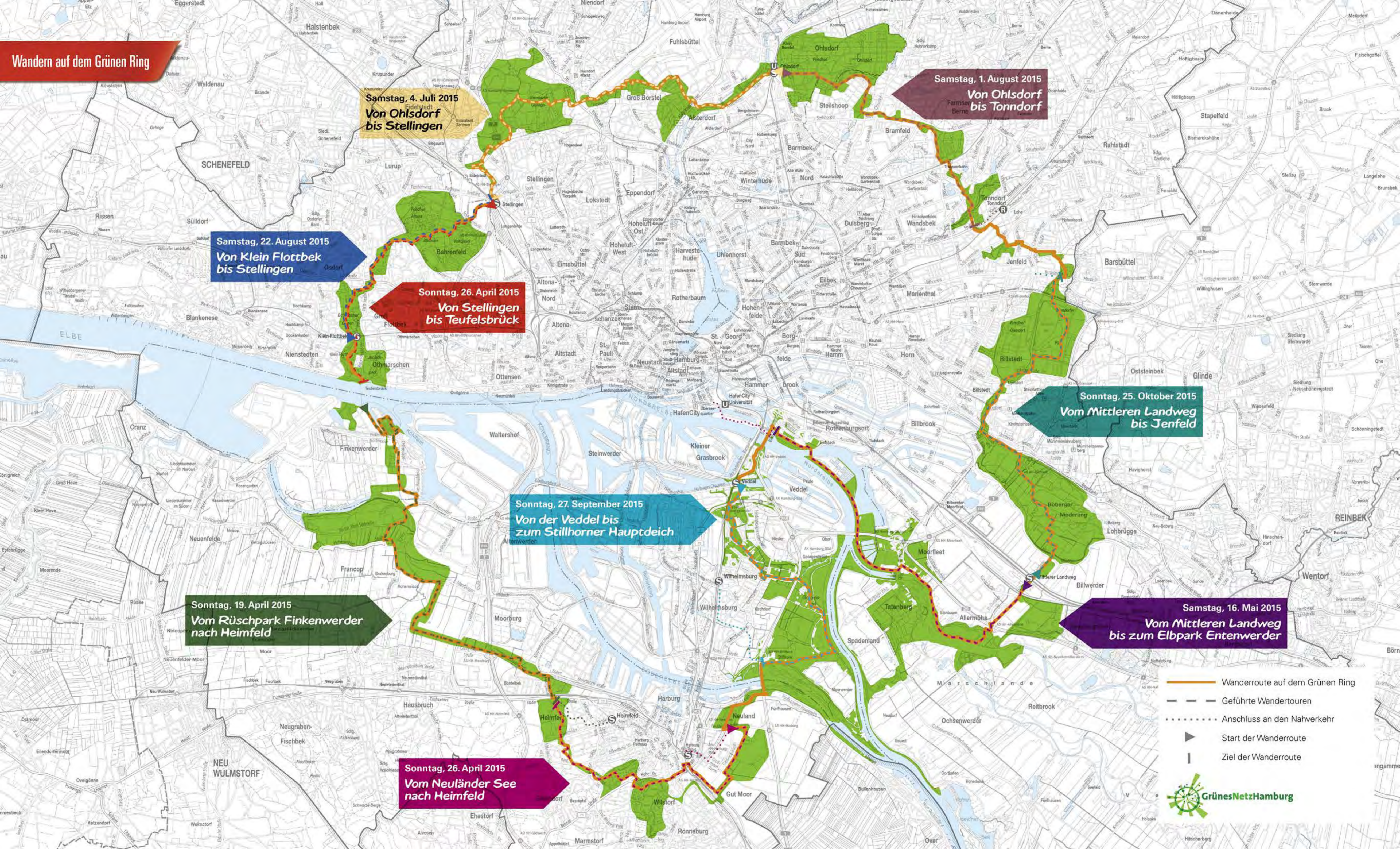
### Die Vereine machen's möglich

Wir danken den Vereinen des Verbandes für Turnen und Freizeit e.V. für die Durchführung der in diesem Faltblatt angebotenen Wanderungen.





**Wandern auf dem Grünen Ring**



**Samstag, 4. Juli 2015**  
**Von Ohlsdorf bis Stellingen**

**Samstag, 1. August 2015**  
**Von Ohlsdorf bis Tonndorf**

**Samstag, 22. August 2015**  
**Von Klein Flottbek bis Stellingen**

**Sonntag, 26. April 2015**  
**Von Stellingen bis Teufelsbrück**

**Sonntag, 25. Oktober 2015**  
**Vom Mittleren Landweg bis Jenfeld**

**Sonntag, 27. September 2015**  
**Von der Veddel bis zum Stillhorner Hauptdeich**

**Sonntag, 19. April 2015**  
**Vom Rüscherpark Finkenwerder nach Heimfeld**

**Samstag, 16. Mai 2015**  
**Vom Mittleren Landweg bis zum Elbpark Entenwerder**

**Sonntag, 26. April 2015**  
**Vom Neuländer See nach Heimfeld**

- Wanderroute auf dem Grünen Ring
- Geführte Wandertouren
- Anschluss an den Nahverkehr
- Start der Wanderroute
- Ziel der Wanderroute

